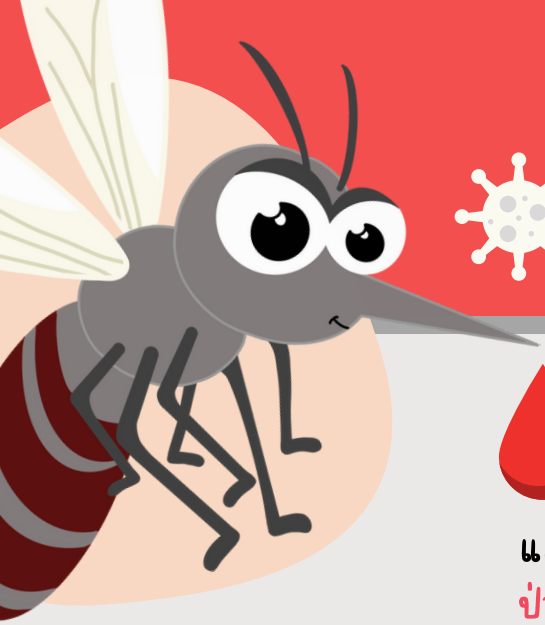

โรคติดเชื้อไวรัสซิกา ภัยเงียบจากยุงลาย

"โรคติดเชื้อไวรัสซิกา หรือ โรคไข้ซิกา" เกิดจากการติดเชื้อไวรัสซิกา อยู่ในตระกูลฟลาวิไวรัส (flavivirus) มีลักษณะคล้ายคลึงกับ ไวรัสไข้เหลือง,ไวรัสแดงกี,ไวรัสเวสต์ไนล์ และไวรัสไข้สมองอักเสบเจอี มียุงลายเป็นพาหะนำโรค โรคนี้ส่วนใหญ่ ป่วยแล้วหายได้เอง อาการโรคไม่รุนแรง มีปัญหาเฉพาะกับหญิงตั้งครรภ์

อาการ

- มีไข้
- ปวดศีรษะ
- ตาแดง
- มีผื่นแดง
- ปวดข้อ ปวดกล้ามเนื้อ

หากได้รับการรักษาอย่างถูกต้อง อาการเหล่านี้จะทุเลาลงภายในเวลา 2 -7 วัน

ปกติ | ผิดปกติ

การติดเชื้อในสตรีมีครรภ์ อาจทำให้เกิดภาวะศีรษะเล็กในเด็กแรกเกิด (Microcephaly)

การรักษา

ส่วนใหญ่มีอาการไม่รุนแรง สามารถรักษาได้โดย...

1. พักผ่อนให้เพียงพอ
2. ดื่มน้ำมาก ๆ
3. หากมีไข้ให้กินยาพาราเซตามอล ห้ามกินแอสไพริน

หากอาการไม่ดีขึ้นควรรีบไปพบแพทย์

การป้องกัน

1. เก็บบ้าน ให้สะอาดปลอดโปร่ง
2. เก็บขยะ คัดแยกขยะ และทิ้งให้เรียบร้อย
3. เก็บน้ำ ปิดฝาภาชนะให้สนิท หรือเทน้ำทิ้ง เพื่อไม่ให้ยุงลายวางไข่และอาศัยอยู่ในบ้าน

ขอขอบคุณข้อมูลจาก กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

กองสาธารณสุขท้องถิ่น : กลุ่มงานป้องกันโรค

Change for Good
กรมส่งเสริมการปกครองท้องถิ่น Department of Local Administration